



CELIACO

MARZO DE 2018



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

Arroz con magro

Filete de pollo con ensalada

VIERNES 2

Lentejas con zanahoria

Filete de ternera

LUNES 5

Pasta especial con tomate

Cinta de lomo plancha

MARTES 6

Sopa de fideos especiales

Cocido completo

MIÉRCOLES 7

Paella

Pollo al horno

JUEVES 8

Crema de verduras

Filete ruso especial plancha

VIERNES 9

Patatas con calamares

Merluza plancha

LUNES 12

Arroz con tomate

Cinta de lomo plancha

MARTES 13

Judías blancas con chorizo

Merluza plancha

MIÉRCOLES 14

Brócoli rehogado

Pollo al ajillo

JUEVES 15

Pasta especial con boloñesa

Filete ruso especial plancha

VIERNES 16

Potaje de bacalao

Filete de ternera

LUNES 19

Pasta especial con boloñesa

Merluza plancha

MARTES 20

Lentejas con chorizo

Tortilla de jamón

MIÉRCOLES 21

Sopa de pescado

Magro con tomate

JUEVES 22

Guisantes con jamón

Albóndigas especiales

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se elaboran y sirven independientes





PESCADO

MARZO DE 2018



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

Arroz con magro

Filete de pollo con ensalada

VIERNES 2

Lentejas con zanahoria

Filete de ternera

LUNES 5

Macarrones con chorizo

Cinta de lomo plancha

MARTES 6

Sopa de cocido

Cocido completo

MIÉRCOLES 7

Arroz con tomate

Pollo al horno

JUEVES 8

Crema de verduras con picatostes

Filete ruso plancha

VIERNES 9

Patatas con carne

Filete de pollo plancha

LUNES 12

Arroz con tomate

San Jacobo

MARTES 13

Judías blancas con chorizo

Cinta de lomo plancha

MIÉRCOLES 14

Brócoli rehogado

Pollo al ajillo

JUEVES 15

Lasaña al horno

Filete ruso especial plancha

VIERNES 16

Garbanzos guisados

Huevos rellenos

LUNES 19

Espaguetis con boloñesa

Filete de pollo

MARTES 20

Lentejas con chorizo

Tortilla de jamón

MIÉRCOLES 21

Sopa de fideos

Magro con tomate

JUEVES 22

Guisantes con jamón

Albóndigas caseras en salsa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se elaboran y sirven independientes





LEGUMBRE

MARZO DE 2018



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

Arroz con magro

Filete de pollo con ensalada

VIERNES 2

Puré de verduras

Rabas

LUNES 5

Macarrones con chorizo

Cinta de lomo plancha

MARTES 6

Sopa de cocido especial

Cocido especial

MIÉRCOLES 7

Paella

Pollo al horno

JUEVES 8

Crema de verduras con picatostes

Filete ruso plancha

VIERNES 9

Patatas con calamares

Merluza con pisto

LUNES 12

Arroz con tomate

San Jacobo

MARTES 13

Puré de verduras

Merluza a la romana

MIÉRCOLES 14

Brócoli rehogado

Pollo al ajillo

JUEVES 15

Lasaña al horno

Varitas, croquetas y empanadillas

VIERNES 16

Puré de verduras

Huevos rellenos

LUNES 19

Espaguetis con boloñesa

Merluza en salsa

MARTES 20

Puré de verduras

Tortilla de jamón

MIÉRCOLES 21

Sopa de pescado

Magro con tomate

JUEVES 22

Puré de verduras

Albóndigas caseras en salsa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se elaboran y sirven independientes





LÁCTEO

MARZO DE 2018



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

Arroz con magro

Filete de pollo con ensalada

VIERNES 2

Lentejas con zanahoria

Filete de ternera

LUNES 5

Macarrones con chorizo

Cinta de lomo plancha

MARTES 6

Sopa de cocido

Cocido completo

MIÉRCOLES 7

Paella

Pollo al horno

JUEVES 8

Crema de verduras con picatostes

Filete ruso plancha

VIERNES 9

Patatas con calamares

Merluza plancha

LUNES 12

Arroz con tomate

Cinta de lomo plancha

MARTES 13

Judías blancas con chorizo

Merluza plancha

MIÉRCOLES 14

Brócoli rehogado

Pollo al ajillo

JUEVES 15

Pasta con boloñesa

Filete ruso especial plancha

VIERNES 16

Potaje de bacalao

Filete de ternera

LUNES 19

Espaguetis con boloñesa

Merluza en salsa

MARTES 20

Lentejas con chorizo

Tortilla de jamón

MIÉRCOLES 21

Sopa de pescado

Magro con tomate

JUEVES 22

Guisantes con jamón

Albóndigas caseras en salsa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se elaboran y sirven independientes





HUEVO

MARZO DE 2018



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

Arroz con magro

Filete de pollo con ensalada

VIERNES 2

Lentejas con zanahoria

Filete de ternera

LUNES 5

Pasta especial con tomate

Cinta de lomo plancha

MARTES 6

Sopa de fideos especiales

Cocido completo

MIÉRCOLES 7

Paella

Pollo al horno

JUEVES 8

Crema de verduras con picatostes

Filete ruso especial plancha

VIERNES 9

Patatas con calamares

Merluza plancha

LUNES 12

Arroz con tomate

Cinta de lomo plancha

MARTES 13

Judías blancas con chorizo

Merluza plancha

MIÉRCOLES 14

Brócoli rehogado

Pollo al ajillo

JUEVES 15

Pasta especial con boloñesa

Filete ruso especial plancha

VIERNES 16

Potaje de bacalao

Filete de ternera

LUNES 19

Pasta especial con boloñesa

Merluza en salsa

MARTES 20

Lentejas con chorizo

Cinta de lomo plancha

MIÉRCOLES 21

Sopa de pescado

Magro con tomate

JUEVES 22

Guisantes con jamón

Albóndigas especiales

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se elaboran y sirven independientes

