



CELIACO
SEPTIEMBRE DE 2017



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 8</u>	Paella	Merluza plancha
<u>LUNES 11</u>	Sopa de fideos especiales	Ragout de ternera
<u>MARTES 12</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas panadera
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Lentejas con chorizo	Tortilla de patatas con ensalada
<u>JUEVES 14</u>	Pasta especial con salsa boloñesa	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>VIERNES 15</u>	Arroz con magro	Merluza plancha con ensalada
<u>LUNES 18</u>	Pasta especial con tomate	Filete de pollo plancha
<u>MARTES 19</u>	Arroz tres delicias	Filete de merluza plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>JUEVES 21</u>	Crema de verduras	Albóndigas especiales con patatas
<u>VIERNES 22</u>	Ensalada campera	Filete de pollo plancha con arroz
<u>LUNES 25</u>	Pasta especial con tomate y chorizo	Merluza plancha con patatas parisien
<u>MARTES 26</u>	Judías blancas con chorizo	Filete de pollo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Guisantes con jamón	Filetes rusos especiales con patatas
<u>JUEVES 28</u>	Paella	Tortilla de york
<u>VIERNES 29</u>	Sopa de fideos especiales	Pollo asado con patatas panadera

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes





HUEVO

SEPTIEMBRE DE 2017



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 8</u>	Paella	Merluza plancha
<u>LUNES 11</u>	Sopa de fideos especiales	Ragout de ternera
<u>MARTES 12</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas panadera
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Lentejas con chorizo	Filete de pescado plancha con ensalada
<u>JUEVES 14</u>	Pasta especial con salsa boloñesa	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>VIERNES 15</u>	Arroz con magro	Merluza plancha con ensalada
<u>LUNES 18</u>	Pasta especial con tomate	Filete de pollo plancha
<u>MARTES 19</u>	Arroz con tomate	Filete de merluza plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>JUEVES 21</u>	Crema de verduras con picatostes	Albóndigas especiales con patatas
<u>VIERNES 22</u>	Ensalada campera	Filete de pollo con arroz
<u>LUNES 25</u>	Pasta especial con tomate y chorizo	Merluza en salsa con patatas parisien
<u>MARTES 26</u>	Judías blancas con chorizo	Filete de pollo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Guisantes con jamón	Filetes rusos especiales con patatas
<u>JUEVES 28</u>	Paella	York plancha
<u>VIERNES 29</u>	Sopa de fideos especiales	Pollo asado con patatas panadera

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes





LÁCTEO

SEPTIEMBRE DE 2017



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 8</u>	Paella	Merluza plancha
<u>LUNES 11</u>	Sopa de picadillo	Ragout de ternera
<u>MARTES 12</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas panadera
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Lentejas con chorizo	Tortilla de patatas con ensalada
<u>JUEVES 14</u>	Pasta con salsa boloñesa	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>VIERNES 15</u>	Arroz con magro	Merluza plancha con ensalada
<u>LUNES 18</u>	Espaguetis con salsa boloñesa	Filete de pollo plancha
<u>MARTES 19</u>	Arroz tres delicias	Filete de merluza plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 21</u>	Crema de verduras con picatostes	Albóndigas con patatas
<u>VIERNES 22</u>	Ensalada campera	Filete de pollo con arroz
<u>LUNES 25</u>	Pasta con tomate y chorizo	Merluza en salsa con patatas parisien
<u>MARTES 26</u>	Judías blancas con chorizo	Filete de pollo plancha con ensalada
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Guisantes con jamón	Filetes rusos con tomate y patatas
<u>JUEVES 28</u>	Paella	Tortilla de york
<u>VIERNES 29</u>	Sopa de estrellitas	Pollo asado con patatas panadera

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes





PESCADO

SEPTIEMBRE DE 2017



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 8</u>	Arroz con tomate	Filete de pollo plancha
<u>LUNES 11</u>	Sopa de picadillo	Ragout de ternera
<u>MARTES 12</u>	Judías verdes con tomate	Pollo asado con patatas panadera
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Lentejas con chorizo	Tortilla de patatas con ensalada
<u>JUEVES 14</u>	Lasaña al horno	Cinta de lomo plancha con ensalada
<u>VIERNES 15</u>	Arroz con magro	York plancha con ensalada
<u>LUNES 18</u>	Espaguetis con salsa boloñesa	San Jacobo con ensalada
<u>MARTES 19</u>	Arroz con tomate	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 21</u>	Crema de verduras con picatostes	Albóndigas con patatas
<u>VIERNES 22</u>	Ensalada charcutera	Filete de pollo con arroz
<u>LUNES 25</u>	Macarrones con chorizo	Cinta de lomo con patatas
<u>MARTES 26</u>	Judías blancas con chorizo	San Jacobo con ensalada
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Guisantes con jamón	Filetes rusos con patatas
<u>JUEVES 28</u>	Arroz con tomate	York plancha
<u>VIERNES 29</u>	Sopa de estrellitas	Pollo asado con patatas panadera

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes

