

CELIACO
NOVIEMBRE DE 2017



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Menestra de verduras con jamón	Cinta de lomo
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo
<u>LUNES 6</u>	Pasta especial con chorizo	Merluza al horno
<u>MARTES 7</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Crema hortelana sin picatostes	Pollo al ajillo con arroz
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	York plancha
<u>VIERNES 10</u>	Paella valenciana	Carne asada
<u>LUNES 13</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Brocoli rehogado	Cinta de lomo
<u>JUEVES 16</u>	Lasaña especial	Pollo plancha
<u>VIERNES 17</u>	Lentejas caseras	Tortilla francesa
<u>LUNES 20</u>	Pasta especial a la boloñesa	Filete de Sajonia
<u>MARTES 21</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías verdes rehogadas con jamon	York plancha
<u>JUEVES 23</u>	Arroz con magro	Merluza al horno
<u>VIERNES 24</u>	Sopa de verduras	Filete de pollo con patatas
<u>LUNES 27</u>	Paella valenciana	Salchichas frescas
<u>MARTES 28</u>	Guisantes con jamon	Pollo asado
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>JUEVES 30</u>	Lasaña especial	York plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



PESCADO
NOVIEMBRE DE 2017



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Menestra de verduras con jamón	Cinta de lomo
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de fideos	Muslitos de pollo
<u>LUNES 6</u>	Macarrones chorizo	York plancha
<u>MARTES 7</u>	Judias blancas con chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Crema hortelana	Pollo al ajillo con arroz
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	San jacob
<u>VIERNES 10</u>	Paella valenciana	Carne asada
<u>LUNES 13</u>	Arroz con tomate	York plancha
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Brocoli rehogado	Albóndigas caseras
<u>JUEVES 16</u>	Lasaña al horno	Pollo plancha
<u>VIERNES 17</u>	Lentejas caseras	Salchichas frankfurt
<u>LUNES 20</u>	Espaguetis boloñesa	Filete de Sajonia
<u>MARTES 21</u>	Judias blancas con chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías verdes rehogadas con jamon	Filetes rusos con tomate
<u>JUEVES 23</u>	Arroz con magro	York plancha
<u>VIERNES 24</u>	Sopa de verduras	Filete de pollo con patatas
<u>LUNES 27</u>	Paella valenciana	Salchichas frescas
<u>MARTES 28</u>	Guisantes con jamon	Pollo asado
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de fideos	Cocido madrileño
<u>JUEVES 30</u>	Lasaña al horno	York plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



LÁCTEO

NOVIEMBRE DE 2017



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Menestra de verduras con jamon	Cinta de lomo
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de pescado	Muslitos de pollo
<u>LUNES 6</u>	Macarrones con chorizo	Merluza al horno
<u>MARTES 7</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Crema hortelana con picatostes	Pollo al ajillo
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	York plancha
<u>VIERNES 10</u>	Paella	Carne asada sin puré de patata
<u>LUNES 13</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa verde
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Brócoli rehogado	Albóndigas de ternera
<u>JUEVES 16</u>	Pasta con tomate	Pollo plancha
<u>VIERNES 17</u>	Lentejas caseras	Tortilla francesa
<u>LUNES 20</u>	Espaguetis a la boloñesa	Filete de sajonia
<u>MARTES 21</u>	Judías blancas con chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías verdes rehogadas	Filete ruso con tomate
<u>JUEVES 23</u>	Arroz con magro	Merluza horno
<u>VIERNES 24</u>	Sopa de verduras	Filete de pollo
<u>LUNES 27</u>	Paella valenciana	Salchichas frescas
<u>MARTES 28</u>	Guisantes con jamón	Pollo asado
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 30</u>	Pasta con tomate	York plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



HUEVO

NOVIEMBRE DE 2017

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Menestras de verduras con jamón	Cinta de lomo
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de fideos especiales	Muslitos de pollo
<u>LUNES 6</u>	Pasta especial con chorizo	Merluza al horno
<u>MARTES 7</u>	Judías blancas con chorizo	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Crema hortelana sin picatostes	Pollo al ajillo con arroz
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	York plancha
<u>VIERNES 10</u>	Paella valenciana	Carne asada
<u>LUNES 13</u>	Arroz con tomate	Merluza horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Brocolí rehogado	Pavo plancha
<u>JUEVES 16</u>	Lasaña especial	Pollo plancha
<u>VIERNES 17</u>	Lentejas caseras	Rosada plancha
<u>LUNES 20</u>	Pasta especial a la boloñesa	Filete de sajonia
<u>MARTES 21</u>	Judías blancas con chorizo	Pollo plancha
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías verdes rehogadas con jamón	York plancha
<u>JUEVES 23</u>	Arroz con magro	Merluza horno
<u>VIERNES 24</u>	Sopa de verduras	Filete de pollo con patatas
<u>LUNES 27</u>	Paella valenciana	Salchichas frescas
<u>MARTES 28</u>	Guisantes con jamón	Pollo asado
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido madrileño
<u>JUEVES 30</u>	Lasaña especial	York plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

